



Поради батькам щодо успішної адаптації дитини до навчання у дитячих творчих колективах ПНЗ «ЦДЮТ Шевченківського району»

1. Зберігайте спокій і впевненість у тому, що все буде добре.

Звичайно, кожна мама чи тато хвилюються за свою дитину, особливо в такий відповідальний момент – початок занять у Центрі творчості на Чарівній. Але пам'ятайте, що саме своїм настроєм і своїми думками, ми формуємо у дитини установку на майбутнє навчання. Тому намагайтесь продемонструвати дитині свою впевненість у тому, що все буде добре, свій спокій і віру в сина/дочку. Ні у якому разі не лякайте дитину, стримуйте свої побоювання і острахи. Просто вірте в свою дитину і сприймайте її такою, якою вона є.

2. Формуйте позитивне ставлення дитини до навчання, але будьте чесними.

Не варто ідеалізувати процес навчання, говорячи, що на заняттях буде безмежно весело, цікаво, захоплююче. Слід говорити правду про можливі труднощі, про необхідність слухати педагога, виконувати інструкції, які не завжди до вподоби. Але, обов'язково переконуйте дитину в тому, що вона впорається, зможе знайти те, що їй до душі, знайти друзів і відчувати радість від нових можливостей.

3. Демонструйте позитивне ставлення до педагогів і вихованців дитячих колективів закладу.

Діти в такому віці все ще дуже залежні від батьківської думки. Вони складають своє враження про щось нове (в даному випадку про заняття у ЦДЮТ) на основі висловлювань і ставлення батьків. Тому, якщо ви бажаєте, щоб педагог став авторитетом для вашої дитини, своєю чемною поведінкою показуйте приклад того, як

необхідно ставитись до педагога та занять у Центрі. Це сприятиме гарній поведінці дитини і додасть мотивації до навчання.

4. Уникайте додаткових стресів і навантажень.

Одночасно не записуйте дитину у декілька гуртків та студій. Погоджуйте шкільне навантаження із зайнятістю у дитячих творчих колективах Центру. Забезпечуйте дитині повноцінний відпочинок після уроків у школі та занять у ЦДЮТ. Щоденно організовуйте відпочинок дитини на свіжому повітрі.

5. Слідкуйте за режимом дня і повноцінним харчуванням.

Розпорядок дня, який не змінюється, допоможе дитині швидше адаптуватися до нових умов. Особливо зверніть увагу на харчування дитини. У її раціоні повинні бути білки (м'ясо, риба, сир, яйця), молочні продукти, вершкове і рослинне масло, свіжі овочі і фрукти, соки. Зараз організм, як ніколи, потребує додаткової енергії, адже пристосуватися до нових умов – досить серйозне завдання.



6. Будьте особливо уважними до почуттів дитини.

Не ігноруйте труднощі, які можливо, з'являтимуться у дитини. Слухайте її, говоріть з нею про її самопочуття, успіхи і невдачі.

Підтримуйте дитину! Будьте уважними і чуйними!!!

